
0024 ZOO DE SERVION

Viens découvrir le zoo et ses coulisses en compagnie d'un amoureux des animaux !!!

Age de 7 à 11 ans - 20 participants
Prendre avec un goûter, une casquette
Rendez-vous Terrain de foot, 1617 Remaufens
Responsable Emilie DUMOULIN 079-219 98 03

lu 6 | 08:30 11:45

0025 VISITE DE LA FERME DES SENS

Viens découvrir une ferme biologique et équitable avec des animaux de races anciennes!!!

Age de 7 à 10 ans - 20 participants
Prendre avec Bonnes chaussures et habits non dommages
Rendez-vous Ferme des Sens, ch. de la Gurla 41, 1618 Châtel-St-Denis
Responsable Emilie DUMOULIN 079-219 98 03

lu 13 | 09:30 11:00

0026 À LA RENCONTRE DES LAMAS ET ALPAGAS

Viens faire une balade avec alpagas et lamas et prendre un goûter soit en forêt, soit à la ferme selon le temps!

Age de 7 à 12 ans - 6 participants
Prendre avec Habits non dommage, bonnes chaussures fermées, casquette et gourde
Rendez-vous Ch. de la Perrouletta 39, 1616 Vuarat
Responsable Noël GRANDJEAN, Isabelle FREY
079-196 59 75

lu 6 | 14:00 16:30

me 8 | 14:00 16:30

ma 14 | 14:00 16:30

je 16 | 14:00 16:30

0027 ATELIER DECOUVERTE DE LA FERME

Plonger au coeur d'une ferme, découvrez les animaux et leur lieu de vie, jouer avec eux et profitez d'une proximité avec ceux-ci. Cette approche permet de comprendre l'animal et de prendre confiance en lui, elle aide à développer un contact intuitif avec les animaux et permet également d'acquérir les bases de la sécurité en leur compagnie. L'après-midi est divisé en deux parties.

La première partie, est la découverte des animaux et de leur habitation. Les enfants sont invités à s'occuper des box et parcs, à découvrir l'utilisation du matériel qui appartient à l'animal, ainsi que des soins à prodiguer à celui-ci.

Le deuxième partie est un moment de partage avec l'animal. Chacun va pouvoir jouer avec l'animal, le monter, le promener, le brosser,...

Age tous - 10 participants
Prendre avec L'activité a lieu par tous les temps.
Rendez-vous Chacun s'habille en fonction de la météo et de la saison.
Responsable Pantalons (pas de jupe), bonnes chaussures (pas de sandales ni tongs).
Ther'animal
Route de la Coudre 58
1613 Maraçon
Maude Chollet 079 689 80 64

lu 6 | 14:00 16:00

0200 SPORT ET LOISIRS AVEC NOS AMIS LES CHIENS

Comment éduquer son chien? Maîtres et chiens te feront une démonstration de confiance et de travail. Tu seras étonné de découvrir de quoi ils sont capables. Une belle complicité. Tu pourras ensuite faire de l'agility avec les chiens et aller les promener (en compagnie de leur maître). Ne prends pas ton chien.

Age tous - 10 participants
Prendre avec habits non dommages et une collation. Annulé en cas de mauvais temps
Rendez-vous devant Bois Ril, Route de Pra-Charbon 44, 1614 Granges
Responsable Françoise Nicodet 079 693 18 37 / 021 784 28 05

ve 17 | 09:00 11:30

0201 SOINS AUX CHEVAUX ET INITIATION A L'EQUITATION

Viens t'amuser avec un cheval en t'initiant à l'équitation (nettoyage, alimentation, mode de vie). Tu pourras également monter à cheval et apprendre à le conduire. Casque obligatoire.

Age tous - 0 participants
Prendre avec casque à vélo ou équitation, pantalon moulant élastique, chaussures montantes
Rendez-vous (minimum cheville), boisson
Responsable Centre équestre des Chaux, 1070 Puidoux
Elena Gisiger 079 513 39 86 / 021 946 22 55

ma 7 | 14:30 17:00

je 9 | 14:30 17:00

ma 14 | 14:30 17:00

je 16 | 14:30 17:00

0210 VISITE REFUGE SPA FRIBOURG

Visite de la chatterie, du chenil et du parc pour rongeurs. Mieux connaître le travail de la SPA et la protection des animaux sont également au programme de cette activité !

Age de 8 à 13 ans - 0 participants
Prendre avec Prendre un pique-nique et des boissons pour la journée et mettre des habits en
Rendez-vous fonction de la météo.
Responsable Ancienne Gare de Châtel-St-Denis (arrêt Châtel-St-Denis, Centre)
Anne Bachmann, 078 629 82 70

sa 18 | 10:00 17:00

0500 DECOUVERTE DE LA FERME DES PRAZ

Visite de la ferme, de ses animaux, découverte de la traite et de l'élevage de poules, divers jeux et activités

Age tous - 20 participants
Prendre avec un goûter, chaussures fermées/baskets, en cas de mauvais temps bottes et veste
Rendez-vous de pluie
Responsable Ferme des Praz, ch. des Mollard 45, 1618 Châtel-st-Denis
Déborah, Hubert et Laurent Demierre
079 687 13 02

je 9 | 15:30 18:30

0945 INITIATION A L'AGILITY

Viens t'initier à l'agility avec mes chiens !

Age tous - 0 participants
Prendre avec Un goûter, à boire, des habits selon la météo, une casquette et de la crème solaire
Rendez-vous Route du Mottex, 1697 Les Ecasseys
Responsable Sandrine Chappaz 079 709 22 46

ma 7 | 09:00 11:00

ma 14 | 09:00 11:00

0952 VISITE A LA FERME

Tu as envie de venir découvrir la vie à la ferme, ses animaux et y goûter ses produits? Dépêche-toi de t'y inscrire!

Age de 7 à 10 ans - 8 participants
Prendre avec Des vêtements non dommage adaptés pour l'extérieur et des bottes!
Rendez-vous Ferme du Rosi, Famille Pasquier, Ch. du Rosi 8, 1617 Remaufens (sortie du village
à droite, ferme avec le toit arrondi)
Responsable Maryline PASQUIER 079-219 12 37

je 9 | 14:30 17:30

1001 MATIN MAGIQUE

Une matinée découverte durant laquelle tu laisseras ta créativité s'exprimer et tu expérimenteras de nouvelles façons de t'exprimer: séquences de théâtre impro - expression corporelle (mime en musique) - marionnettes - percussion - peinture en musique - bricolage créatif

Age de 7 à 12 ans - 6 participants
Prendre avec tenue confortable et pantoufles
Rendez-vous salle Espace J'ose, rte de Vevey 68, 1618 Châtel-St.-Denis
Responsable Michelle Girod Guillaume, ch. des Espersiers 16, 1808 Les Monts-de-Corsier

me 8 | 09:00 12:00

ma 14 | 09:00 12:00

1040 CHUT! ICI, ON MIME!

Viens passer un moment magique au pays du mime! Après cet après-midi, tu pourras épater tes copains en leur faisant croire que tu te trouves dans une boîte.

Age tous - 12 participants
Prendre avec Un objet que tu adores et qui a une forme que tu aimes bien. Habits confortables,
Rendez-vous pas de jupe.
Responsable Attalens, anciens ateliers de couture, Rue de Corcelles 68, 1616 Attalens
Vanessa Lopez
079 798 84 64

lu 13 | 13:30 16:30

1041 NON, MAIS T'EXAGERES!

Découvre tout ce que tu peux faire avec ton corps et ta voix pour créer des personnages drôles, tristes ou effrayants! Laisse aller ton imagination et viens nous rejoindre...

Age tous - 12 participants
Prendre avec Une image d'un personnage de bande dessinée ou de dessin animé que tu aimes
Rendez-vous et qui a une expression bizarre, drôle ou folle! Habits confortables (pas de jupe)
Responsable Attalens, anciens ateliers de couture, Rue de Corcelles 68, 1616 Attalens
Vanessa Lopez
079 798 84 64

lu 13 | 09:00 12:00

1050 JEUX DE THEATRE

Est-ce que tu veux apprendre à dire rapidement des phrases compliquées pour pouvoir lancer des défis à tes amis? Tu veux juste jouer à des jeux où il faut réagir vite ou montrer de quoi on est capable avec un peu d'imagination? Alors viens passer un moment sympa avec nous!

Age tous - 12 participants
Prendre avec Ton sourire et ta bonne humeur!
Rendez-vous Attalens, ancien atelier de couture, Rue de Corcelles 68, 1616 Attalens
Responsable Vanessa Lopez
079 798 84 64

ma 7 | 09:00 12:00

1070 IMPROVISATION: T'ES CAP' OU T'ES PAS CAP'?

Cap' ou pas cap' d'imiter ta prof? Cap' ou pas cap' d'improviser un discours ou de jouer une souris savante? Laisse tomber ta peur et viens nous montrer de quoi tu es capable!

Age tous - 12 participants
Prendre avec Un objet que tu trouves marrant ou que tu aimes bien.
Rendez-vous Attalens, anciens ateliers de couture, Rue de Corcelles 68, 1616 Attalens
Responsable Vanessa Lopez
079 798 84 64

ma 7 | 13:30 16:30

1200 DANSE URBAINE ET CREPES

Initiation proposée par des professeurs confirmés, professionnels et dynamiques. Les enfants auront le plaisir d'apprendre à danser sur des rythmes actuels et branchés. Divers styles de danse seront au rendez-vous (hip-hop, vogue in)

Age tous - 20 participants
Rendez-vous Salle de gym de l'école de Bossonnens
Responsable Coralie Sutter 079 212 39 78 / 079 665 68 60

ma 7 | 09:30 12:00

1350 DECOUVERTE INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Viens découvrir et essayer les divers instruments de musique: guitare, piano, clavier électronique, batterie, etc...

Age tous - 16 participants
Rendez-vous Ecole de musique Bussard, Gare de Châtel-St-Denis
Responsable Floriane Drucry 079 541 00 41

lu 6 | 10:00 12:00

lu 6 | 13:00 15:00

1355 ATELIER PERCUSSION

Apporte ta chanson préférée et nous allons créer un accompagnement musical avec des bidons, gobelets, bouteilles, batterie, percussion etc.

Age tous - 6 participants
Rendez-vous Ecole de musique Bussard, Gare de Chatel-St-Denis
Responsable Floriane Ducry 079 541 00 41

me 8 | 09:00 10:00

me 8 | 10:30 11:30

1360 BATTERIE ET PERCUSSIONS

Approche de la batterie et des percussions... Pour une matinée "bruyante", rythmée et amusante!

Age de 9 à 14 ans - 4 participants
Rendez-vous Attalens, en dessous de la déchetterie
Responsable Fabio SPINA
079 592 21 43

sa 11 | 10:00 12:00

1370 DJ

Viens découvrir les secrets du mixage et mixer tes morceaux préférés. Tu auras la chance de faire ce cours avec DJ James South.

Age tous - 8 participants
Rendez-vous Ecole de musique Bussard, Gare de Châtel-St-Denis
Responsable Floriane Ducry 079 541 00 41

ma 7 | 08:30 10:00

ma 7 | 10:30 12:00

1466 DANSE AEROBICS

De la danse, de la musique, des chorégraphies, si tu aimes tout cela, cette activité est pour toi!

Age tous - 20 participants
Prendre avec Tenue de sport, baskets, une boisson
Rendez-vous Salle polyvalente de Saint-martin
Responsable Isabelle Pache, 079 662 38 23

lu 6 | 15:00 17:00

1470 LA MAGIE DES SONS

Viens expérimenter la vibration des bols chantants et découvrir des instruments aux sons féériques... tu pourras même participer à l'élaboration d'un mini-concert magique si tu le désires...

Age de 7 à 12 ans - 6 participants
Prendre avec Une gourde d'eau et une tenue confortable
Rendez-vous Centre La Licorne, Rue du Bourg-Neuf 6 à 1615 Bossonnens (rez inférieur)
Responsable Gaëlle COLLIARD, 079 343 43 66

ma 7 | 15:30 16:30

ma 14 | 10:30 11:30

1471 DECOUVERTE DU YOGA

Si tu aimes bouger et t'amuser tu va adorer le GroovyKids Yoga...

Age de 7 à 8 ans - 6 participants
Prendre avec Une gourde d'eau et une tenue confortable
Rendez-vous Centre La Licorne, Rue du Bourg-Neuf 6 à 1615 Bossonnens (rez inférieur)
Responsable Gaëlle COLLIARD, 079 343 43 66

ma 14 | 09:00 10:00

ma 7 | 14:00 15:00

1479 JOUE AVEC LES MOTS

Écrire c'est s'amuser, rigoler, en inventant de chouettes histoires. Écrire, c'est faire travailler son imagination, inventer un univers, aller à la chasse aux rimes. Mais écrire, c'est aussi pouvoir partager son texte, en le lisant, en le chuchotant, en le criant!

Viens découvrir et explorer la liberté de t'exprimer à travers la poésie, le rap, le récit et le conte. Dans ce voyage extraordinaire au pays des mots, tu seras accompagné par Honorable Scarabée, conteur, slameur et comédien professionnel.

Tu auras également la possibilité de présenter tes textes devant ta famille et tes amis, lors du petit « spectacle-apéro » que nous organiserons en fin d'atelier.

Age de 9 à 14 ans - 0 participants
Prendre avec Ta bonne humeur, un petit goûter et de quoi boire.
Rendez-vous École, Rue de l'Eglise 44, 1611 Le Crêt-près-Semsaes
Responsable Loc Nguyen 079 210 65 48

ve 10 | 14:00 17:00

ve 17 | 14:00 17:00

2001 CUISINONS A L'ALIMENTARIUM

Viens profiter d'un moment "cuisine" à l'Alimentarium de Vevey! Tu prépareras un apéro que tu pourras déguster avec tes copains. Miam!

Age tous - 24 participants
Prendre avec Ta bonne humeur
Rendez-vous Devant l'Alimentarium, Vevey (ou dans le hall s'il pleut).
Responsable Cédric Jolivet 079 371 78 19

ve 10 | 13:15 15:30

2005 A LA DECOUVERTE DU RESTAURANT DE REMAUFENS

Viens découvrir avec le Chef le milieu de la restauration, comment dresser une table, réaliser une pizza maison que tu pourras déguster sur place ou emporter avec toi.

Age tous - 6 participants
Prendre avec un tablier
Rendez-vous Restaurant de l'Avenir, rte Villageoise 17, 1617 Remaufens
Responsable Dino et Leonela Addoriso, 021 948 70 55

ma 14 | 15:00 16:30

2009 GAUFRES ET CREPES SUCETTES

Une façon originale de déguster les crêpes et les gaufres !
De la confection de la pâte à la décoration sans oublier la dégustation

Age tous - 25 participants
Rendez-vous Salle de l'accueil extra-scolaire de l'école de Bossonnens, entrée côté salle de
Responsable gym
Coralie Sutter 079 212 39 78 / 079 665 68 60

lu 6 | 09:30 11:30

2022 ATELIER DECORATION DE CUPCAKES

Tu veux apprendre toutes les ficelles de la décoration de cupcakes en pâte à sucre? Rien de plus simple! A cet atelier tu verras tout! De la coloration de la pâte au choix des outils, en passant par le découpage, les paillettes, le coloriage...

A la fin tu pourras enporter tes 4 créations et faire envie à ton entourage.

Age de 7 à 9 ans - 10 participants
Rendez-vous The Cupcakery, Impasse de Derrey la Croix 5, 1699 Porsel
Responsable Angélique Neyroud 079 800 36 60

me 15 | 09:30 11:30

2023 ATELIER MACARONS

Tu veux apprendre les secrets du macaron parfait? Une belle collerette... Une ganache onctueuse... C'est par ici! A cet atelier tu verras tout! Et à la fin tu pourras repartir avec tes jolies créations!

Age de 10 à 14 ans - 8 participants
Rendez-vous The Cupcakery, Impasse de Derrey la Croix 5, 1699 Porsel,
Responsable Angélique Neyroud 079 800 36 60

me 15 | 14:00 16:30

2060 VISITE MC DO, BULLE

Viens visiter les coulisses du restaurant McDonald's de Bulle et confectionner ton hamburger

Age de 7 à 10 ans - 10 participants
Rendez-vous McDonald's Bulle, Rue de Dardens 2
Responsable Joëlle Mocellin 026 913 93 53

ma 7 | 10:00 11:30

ma 14 | 10:00 11:30

me 15 | 10:00 11:30

ve 10 | 10:00 11:30

ve 17 | 10:00 11:30

me 8 | 10:00 11:30

2080 CHEZ GILLES

Fabrication d'une tresse et de biscuits

Age tous - 10 participants
Prendre avec un tablier
Rendez-vous Chez Gilles, Rte de Palézieux 124, 1618 Châtel-St-Denis
Responsable Gilles RUFENACHT 021 948 64 73

lu 6 | 13:30 15:00

me 8 | 13:30 15:00

2085 PÂTISSERIE LOÏC & ARMAND REMAUFENS

Décoration de tartelettes, une surprise sera offerte

Age tous - 10 participants
Rendez-vous Pâtisserie Loïc & Armand, place du Village 5 Remaufens
Responsable Loïc Diharse 079 382 05 31

lu 6 | 14:00 16:00

2560 ATELIER MERINGUES, GUIMAUVES ET COOKIES

Viens apprendre à confectionner ces délicieuses friandises et colore-les d'après tes envies!

Age tous - 6 participants
Prendre avec un tablier et ta bonne humeur
Rendez-vous Sur la place de parc du Restaurant de l'Avenir, 1617 Remaufens
Responsable Emilie DUMOULIN 079-219 98 03

ve 17 | 14:00 17:30

2572 ATELIER GOURMAND

Tu as envie de t'essayer à la cuisine? Entouré-e par un professionnel passionné et son équipe, cet atelier créatif est pour toi!

Tu découvriras un métier varié en participant à la préparation des mises en place du restaurant, tu pourras préparer un goûter pour tes camarades, apprendre à déchiffrer une recette ou confectionner un gâteau pour le ramener chez toi.

Age tous - 6 participants
Prendre avec un tablier et ta bonne humeur!
Rendez-vous Buvette de l'Edelweiss-Patinoire des Paccots
Responsable Philippe Genoud 021 948 61 84

lu 6 | 14:00 17:00

lu 13 | 14:00 17:00

ma 14 | 14:00 17:00

ma 7 | 14:00 17:00

3203 TRIO COSMÉTIQUE

Venez confectionner un Gloss à paillettes, un Parfum envoutant et un Gel douche fruité.

Age de 7 à 12 ans - 12 participants
Prendre avec un petit goûter
Rendez-vous 1699 Bouloz, impasse des Bruyères 14
Responsable Nicole Helfer 079 750 52 76

ma 14 | 09:30 11:00

ma 14 | 13:30 15:00

3205 INITIATION AU MAQUILLAGE

Initiation au maquillage qui te permettra d'apprendre l'importance de la parcimonie du maquillage et de découvrir la composition des produits et les techniques de bases du maquillage.

Age de 10 à 14 ans - 8 participants
Prendre avec -
Rendez-vous Ancienne Gare de Châtel-St-Denis (arrêt Châtel-St-Denis, Centre)
Responsable Marie-Luz Garcia, 079 240 00 21

ve 10 | 08:30 12:00

3206 GRIMAGE

Éveille-toi à la créativité à travers le grimage.

Age de 7 à 9 ans - 8 participants
Prendre avec -
Rendez-vous Ancienne Gare de Châtel-St-Denis (arrêt Châtel-St-Denis, Centre)
Responsable Marie-Luz Garcia, 079 240 00 21

ve 10 | 13:00 17:00

3362 ATELIER DE COSMÉTIQUES NATURELS

Viens apprendre à fabriquer tes propres produits cosmétiques naturels pour la maison. Goûter offert!

Age de 11 à 14 ans - 0 participants
Prendre avec Un tablier
Rendez-vous Ch. de la chapelle 18, 1615 Bossonnens
Responsable Audrey DEGLISE Eaux'Ange 078-704 82 14

lu 13 | 14:30 16:30

3363 FABRICATION D'UN FONDANT DE BAIN NATUREL (7-9 ANS)

Viens confectionner un fondant de bain naturel pour un bon moment de détente à la maison.

Age de 7 à 9 ans - 10 participants
Prendre avec Un tablier
Rendez-vous Atelier M'LA Nature. Ch. de la fin du Clos 48, 1616 Attalens
Responsable Marie Grimaître 076-295 19 93

ma 7 | 13:30 14:45

ma 14 | 13:30 14:45

3363 FABRICATION D'UNE HUILE DE BAIN SCINTILLANTE (10-14 ANS)

Viens confectionner une huile de bain scintillante naturelle pour l'été

Age de 10 à 14 ans - 10 participants
Prendre avec Un tablier
Rendez-vous Atelier M'LA Nature. Ch. de la Fin du Clos 48, 1616 Attalens
Responsable Marie Grimaître 076-295 19 93

ma 7 | 15:15 16:30

ma 14 | 15:15 16:30

4006 CERF-VOLANT

Chaque enfant va réaliser son propre cerf-volant grâce à une structure de base solide et expérimentée. Cet objet fascine toujours les enfants et si le vent nous rejoint, les enfants pourront les tester en fin d'activité.

Age tous - 25 participants
Rendez-vous à l'école de Bossonnens, entrée côté salle de gym
Responsable Coralie Sutter 079 212 39 78 / 079 665 68 60

lu 6 | 13:15 15:15

4012 PYROGRAVURE

Tu veux découvrir la pyrogravure? Jean-Luc Currat te propose une démonstration et une initiation. Tu partiras avec ta réalisation.

Age de 9 à 13 ans - 5 participants
Prendre avec Un petit goûter et une boisson
Rendez-vous Ecole de Semsales, Rue de l'Ecole 20
Responsable Jean-Luc Currat 079 735 58 09 ou 026 918 54 53 Fabienne Currat 079 282 37 06

sa 11 | 13:00 16:00

sa 18 | 13:00 16:00

4017 CREATION ARGILE (7-12)

Création et jeux d'expression personnel et collectif en Argile.

Age de 7 à 10 ans - 7 participants
Prendre avec Un long tablier, ou des habits pas dommages, une casquette et un carton pour
Rendez-vous emporter ta création + un goûter
Route du Dévin 9, 1623 Semsales
Responsable Fabienne Houriet 077 486 57 36

je 16 | 14:00 17:00

4053 TECHNIQUE DE LA SERVIETTE

Viens apprendre à décorer de jolis objets avec des motifs de serviettes.

Age de 10 à 14 ans - 0 participants
Prendre avec Tablier, pantoufles
Rendez-vous Porsel, au village, parking derrière l'Auberge de la Fleur-de-Lys
Responsable Francine Da COSTA 079 624 94 29

me 8 | 13:30 16:30

4402 POTERIE - FABRICATION D'UN POT

C'est avec plaisir que Stéphanie va te faire découvrir la poterie. Tu pourras fabriquer un pot pour une plante.

Age tous - 8 participants
Prendre avec Une récréation, un tablier, des vieux habits
Rendez-vous Vuadens, derrière la banque Raiffeisen
Responsable Stéphanie Leu 079 545 50 73

je 9 | 09:30 11:00

je 16 | 9:30 11:00

4404 POTERIE

Fabrication d'une boîte décorée

Age tous - 6 participants
Prendre avec Un tablier et une gourde
Rendez-vous Ch. de la Grotte 22, 1611 Le Crêt-près-Semsaes
Responsable Elsy Dunand 079 238 49 84

me 15 | 13:30 15:30

4420 RANDOCROQUIS

Viens accompagner un peintre dans une de ses randonnées-croquis dans la nature! N'oublie pas de prendre ton matériel de peinture ou de dessin (bloc à papier, crayons de couleurs, etc.) !

Age tous - 10 participants
Prendre avec Chaussures de marche, casquette ou chapeau, crème solaire, un pique-nique, et si possible un siège pliant
Rendez-vous Gare de Semsaes
Responsable Bernard Devaud 079 273 71 34

je 16 | 09:00 15:00

4760 EMICRACRA BIJOUX FANTAISIE

Viens créer un bijou original et coloré, en mélangeant différentes matières !!!

Age de 10 à 14 ans - 6 participants
Prendre avec De la patience
Rendez-vous Sur la place de parc du Restaurant de l'Avenir, 1617 Remaufens
Responsable Emilie DUMOULIN 079-219 98 03

me 8 | 09:00 11:30

4764 TRICOTIN

Bricoler son propre tricotin et commencer à "tricotiner" pour faire un collier-écharpe.

Age de 8 à 13 ans - 0 participants
Rendez-vous Ecole de Semsaes, Rue de l'Ecole 22, 1623 Semsaes
Responsable Christine Jolliet 079 653 65 73

je 9 | 09:00 11:00

je 16 | 09:00 11:00

4768 MODELAGE ET RELAXATION

Profite d'un moment de détente grâce à des techniques de relaxation et le modelage de la terre.

Age tous - 10 participants
Rendez-vous Ecole de Semsaes Rue de l'Ecole 22, 1623 Semsaes
Responsable Karen Duffour 076 410 50 27

me 8 | 14:00 16:00

4773 INITIATION AU POINT DE CROIX

Viens confectionner un marque-page avec ton prénom au point de croix (broderie). Goûter offert!

Age de 10 à 14 ans - 0 participants
Prendre avec De la patience ;-)
Rendez-vous Route Villageoise 77, 1617 Remaufens
Responsable Sylvie SURCHAT 079-252 32 60

me 8 | 14:00 17:00

me 15 | 14:00 17:00

4777 ECHARPE AUX DOIGTS

Utiliser vos doigts pour tricoter votre écharpe.

Age de 8 à 13 ans - 6 participants
Rendez-vous Ecole de Semsales, Rue de l'Ecole 22, 1623 Semsales
Responsable Christiane Jolliet 079 653 65 73

me 8 | 09:00 11:00

me 15 | 09:00 11:00

4778 FLEURS TRICOTEES AUX DOIGTS

Utiliser vos doigts pour tricoter des fleurs.

Age de 8 à 13 ans - 6 participants
Rendez-vous Ecole de Semsales, Rue de l'Ecole 22, 1623 Semsales
Responsable Christiane Jolliet

ve 10 | 09:00 11:00

ve 17 | 09:00 11:00

5006 INITIATION ET BALADE EN KAYAK

Viens t'initier au kayak, puis faire une balade sur le lac de Gruyère en toute sécurité, encadré par des professionnels de Kayak Aventure à La Roche.

Age de 11 à 14 ans - 20 participants
Prendre avec Voir site internet www.kayakaventure.ch - tarifs/location-location école-
Rendez-vous habillement
Responsable Parking entre l'école et l'église à Saint-Martin
Daniel Chardonnens 079 742 62 51

ma 14 | 12:45 16:30

5007 INITIATION ET BALADE EN PADDLE

Viens t'initier au paddle, puis faire une balade sur le lac de Gruyère en toute sécurité, encadré par des professionnels de Kayak Aventure à La Roche.

Age de 11 à 14 ans - 20 participants
Prendre avec Voir site internet www.kayakaventure.ch - tarifs/location-location école-
Rendez-vous habillement
Responsable Parking entre l'école et l'église à Saint-Martin
Daniel Chardonnens 079 742 62 51

ma 7 | 12:45 16:30

5008 ZUMBA

Si tu aimes te dépenser et danser viens essayer la Zumba pour bouger en s'amusant sur des rythmes latins.

Age tous - 20 participants
Prendre avec Baskets à semelles claires, tenue de sport et gourde
Rendez-vous Par beau temps: stade du Lac Lussy à Châtel-St-Denis, par mauvais temps : En
Responsable dessus du Denner, Route du Lac Lussy 80, 1618 Châtel-St-Denis
Cindy Morard 079 912 18 69

ma 14 | 14:00 15:00

ma 7 | 14:00 15:00

5009 ESCAPE GAME

Ce jeu de stratégie développe l'esprit et la capacité à collaborer avec d'autres enfants pour résoudre les énigmes et ressortir de la pièce en moins de 45 minutes.

Les enfants seront répartis en groupes.

L'activité dure 2h30 au total et se compose de 2 à 3 escapes game différents ainsi qu'un goûter.

Age de 8 à 14 ans - 25 participants
Rendez-vous Salle de gym de l'école de Bossonnens
Responsable Coralie Sutter 079 212 39 78 079 665 68 60

ma 7 | 13:15 15:15

5011 ESCAPE ROOM

Lors de l'activité, vous allez tout d'abord participer à un Escape Game. Vous serez enfermés dans une pièce aux allures de vieux château et aurez une heure (pas une minute de plus!) pour en sortir. Pour ce faire, il sera nécessaire de travailler en équipe pour résoudre un certain nombre d'énigmes qui vous mèneront à la sortie.

Après cette heure passée à vous creuser les méninges, vous deviendrez vous-même concepteurs d'énigmes. Du matériel et quelques idées à disposition et vous serez prêts à fabriquer une énigme qui vous permettra de challenger vos proches en rentrant à la maison!

Age de 10 à 14 ans - 6 participants
Prendre avec une récré pour la pause, un pull (la pièce peut être fraîche)
Rendez-vous Rte de Bussigny 7, 1612 Ecoteaux
Responsable Sandra Berset 079 639 30 89

lu 13 | 9:00 12:00

lu 13 | 13:30 16:30

5012 INITIATION AU VOLLEY

Viens t'initier au volley et t'amuser un peu.

Age de 9 à 14 ans - 0 participants
Prendre avec Affaires de sport pour l'intérieur, une gourde
Rendez-vous Salle polyvalente de Porsel, route d'Invau 4, 1699 Porsel
Responsable Stéphanie Jubin

ve 10 | 09:00 11:00

5020 TENNIS

Viens t'initier à ce sport sous le regard attentif d'un professionnel.

Age tous - 18 participants
Prendre avec raquette de tennis, tenue de sport, boisson. Location de raquette à Frs 3.-
Rendez-vous Centre de Tennis Paul Mamassis, Bossonnens
Responsable Paul Mamassis 021 947 50 57

lu 13 | 09:00 10:00

lu 13 | 10:15 11:15

lu 6 | 09:00 10:00

lu 6 | 10:00 11:00

5030 BADMINTON

Viens jouer au badminton sous le regard attentif d'un professionnel.

Age de 9 à 14 ans - 12 participants
Prendre avec Raquette (ou Frs 3.- pour location), tenue de sport, boissons.
Rendez-vous Centre de Tennis Paul Mamassis, Bossonnens
Responsable Paul Mamassis 021 947 50 57

je 9 | 09:00 10:30

me 15 | 09:00 10:30

me 8 | 09:00 10:30

5031 SQUASH

Viens t'initier à ce sport sous le regard attentif d'un professionnel.

Age de 9 à 14 ans - 9 participants
Prendre avec Raquette (3.- location de la raquette), tenue de sport et boisson
Rendez-vous Centre de Tennis Paul Mamassis Bossonnens
Responsable Centre de Tennis Paul Mamassis Bossonnens 021 947 50 57

ve 10 | 09:00 10:00

ve 17 | 09:00 10:00

5040 INITIATION A LA ZUMBA

Viens t'amuser tout en apprenant les pas de base Zumba. C'est un moment ludique où tu pourras exprimer ta créativité à travers la danse. Le programme Zumba Kids est conçu pour et destiné à tous les enfants: les filles, les garçons, les actifs, les inactifs, en surpoids ou très menus.

Age tous - 15 participants
Prendre avec Tenue de sport, baskets no-marking et une boisson
Rendez-vous Salle de Gym de l'école, 1611 Le Crêt-près-Semsaes (à l'intérieur du bâtiment)
Responsable Eva'sion Danse - Eva Currat 079 307 40 83

ma 7 | 09:00 10:30

ma 14 | 09:00 10:30

5080 JONGLERIE & EQUILIBRISME (7-14)

Tu auras la possibilité d'essayer des balles, monocycle, échasses, découvrir le cirque à travers la jonglerie et bien d'autres choses.

Age tous - 30 participants
Prendre avec Tenue de sport et boisson
Rendez-vous salle de gym à Bossonnens
Responsable Snick le Clown 078 743 04 78 / www.snick.ch

ma 14 | 13:30 15:00

5081 GRIMAGE ET TATOO

Viens te maquiller en pirate, en princesse ou en divers animaux, selon ton imagination. Adapté tant aux garçons qu'aux filles.

Age tous - 20 participants
Prendre avec habits non dommages
Rendez-vous Salle de l'accueil extra-scolaire de l'école de Bossonnens, entrée côté salle de gym
Responsable Snick le Clown 079 743 04 78 / www.snick.ch

me 15 | 15:15 16:45

5082 DEVIENS UN CLOWN ET SCULPTE DES BALLONS

Viens te transformer en clown et apprendre ses mimiques. Tu pourras également sculpter des animaux avec des ballons.

Age tous - 30 participants
Rendez-vous salle de gym de Bossonnens
Responsable Snick le Clown 078 743 04 78 / www.snick.ch

lu 13 | 14:30 16:00

5083 CREATION DE MARIONNETTES

Viens créer ta marionnette et monter un spectacle.

Age tous - 30 participants
Prendre avec Tenue de sport
Rendez-vous Salle de gym de Bossonnens
Responsable Snick le Clown 078 743 04 78 / www.snick.ch

me 15 | 13:30 15:00

5084 DECOUVERTE DE JEUX DE SOCIETE AVEC LE PETIT CARIBOU

Viens jouer avec le Petit Caribou! Il y a aura des jeux de société pour tous les goûts et tu repartiras avec un jeu en cadeau.

Age de 8 à 14 ans - 8 participants
Prendre avec Une récré pour la pause de "10h" et ta bonne humeur
Rendez-vous Impasse du Stand 1, 1617 Remaufens
Responsable Corinne Sindoni, Le Petit Caribou, 079 288 41 33

je 9 | 9:00 11:30

me 15 | 9:00 11:30

5122 INITIATION AU GOLF DE LAVAUX

Viens t'initier au golf de Lavaux avec un pro. Tu découvriras les différents secteurs de jeu.

Age tous - 16 participants
Prendre avec 1 boisson, baskets, casquette, crème solaire. Blue-jeans à éviter.
Rendez-vous Golf de Lavaux, Ch. de Tolovaux 12, 1070 Puidoux
Responsable Nathalie Marmier 021 946 14 14 ou 078 812 04 33

je 9 | 13:00 15:00

me 15 | 13:00 15:00

5171 DECOUVRIR LE MONDE DES JEUX A LA LUDOTHEQUE

Jeux à la Ludothèque

Age tous - 12 participants
Rendez-vous Ludothèque " La Trottinette"
Responsable Ecole du Lussy
Chemin de Crey-Derrey 1
1618 Châtel-St-Denis
Daniela Aeschlimann, 076 471 13 16

me 8 | 14:00 16:00

5200 TIR A AIR COMPRIME ATTALENS (9-14)

La Société de tir à air comprimé d'Attalens t'apprendra à exploiter les possibilités de ce sport qui demande adresse et concentration. Goûter offert!

Age de 9 à 14 ans - 0 participants
Rendez-vous Devant le restaurant de l'Ange à 1616 Attalens
Responsable Géraldine Sudan 079-607 19 91

lu 6 | 14:00 16:00

5202 TIR A AIR COMPRIME LE CRET (12-14)

Viens découvrir ce sport qui demande beaucoup de concentration et d'adresse. On se fera un plaisir de t'y initier.

Age de 12 à 14 ans - 6 participants
Prendre avec Une boisson
Rendez-vous Stand de Tir, devant la nouvelle école à 1611 Le Crêt
Responsable Patrick Terreaux 079-402 16 63

ve 10 | 15:15 16:45

ve 17 | 15:15 16:45

5202 TIR A AIR COMPRIME LE CRET (9-11)

Viens découvrir ce sport qui demande beaucoup de concentration et d'adresse. On se fera un plaisir de t'y initier.

Age de 9 à 11 ans - 6 participants
Prendre avec Une boisson
Rendez-vous Stand de Tir, devant la nouvelle école à 1611 Le Crêt
Responsable Patrick Terreaux 079-402 16 63

ve 10 | 13:30 15:00

ve 17 | 13:30 15:00

5205 LASERGAME BULLE

Viens tester ta rapidité et tes réflexes, tel un Jedi avec ton sabre laser!

Age de 9 à 14 ans - 15 participants
Prendre avec Des habits foncés, un goûter et une boisson
Rendez-vous Gare de Châtel-St-Denis, 1618 Châtel-St-Denis
Responsable DUMOULIN Emilie 079-219 98 03

me 15 | 13:15 16:45

5221 PETANQUE BOSSONNENS

Viens apprendre à jouer à la pétanque. Bonne ambiance et collation offerte!

Age tous - 24 participants
Prendre avec Casquette, k-way et boules de pétanque (si tu en as)
Rendez-vous Terrain de foot. Route des Sports, 1615 Bossonnens
Responsable DEWARRAT Hélène 021-472 82 20 / 079-581 11 53

je 9 | 13:30 16:30

5233 VOLLEYBALL (11-14)

Aimes-tu les sports d'équipe et spécialement le volley? Alors rejoins-nous vite!

Age de 11 à 14 ans - 12 participants
Prendre avec Une paire de basket à semelles claires et une boisson
Rendez-vous Halle triple à 1618 Châtel-St-Denis
Responsable MOSSIER Cathy 076-357 28 90

ma 7 | 13:30 16:00

5233 VOLLEYBALL (9-10)

Aimes-tu les sports d'équipe et spécialement le volley? Alors rejoins-nous vite!

Age de 9 à 10 ans - 12 participants
Prendre avec Une paire de basket à semelles claires et une boisson
Rendez-vous Halle triple du Lussy à 1618 Châtel-St-Denis
Responsable MOSSIER Cathy 076-357 28 90

ma 7 | 09:00 11:30

5290 UNIHOCKEY (10-14)

Tu ne connais pas ? Alors c'est l'occasion d'essayer. Tu connais ? Alors viens te perfectionner. Nous passerons un moment génial ensemble.

Age de 10 à 13 ans - 20 participants
Prendre avec baskets à semelles claires, tenue de sport, gourde
Rendez-vous salle polyvalente de Semsales
Responsable Xavier Grandjean 079 450 67 54

me 8 | 13:30 16:00

5290 UNIHOCKEY (7-9)

Tu ne connais pas ? Alors c'est l'occasion d'essayer. Tu connais ? Alors viens te perfectionner. Nous passerons un moment génial ensemble.

Age de 7 à 9 ans - 20 participants
Prendre avec baskets à semelles claires, tenue de sport, gourde.
Rendez-vous Salle polyvalente, Route de la Broye, 1623 Semsales
Responsable Xavier Grandjean 079 450 67 54

me 8 | 09:00 11:30

5291 REALFLY

"Je suis Supermann... Ou Peter Pan." Si tu veux venir voler dans un simulateur de chute libre c'est ici.

Age tous - 10 participants
Prendre avec Un goûter et une boisson
Rendez-vous Gare de Semsales
Responsable Anne Grand 079 464 16 15

lu 6 | 13:00 18:00

5300 INITIATION AU RUGBY (10-14 ANS)

Pas facile de dompter ce ballon ovale qui ne rebondit jamais où l'on pense! Attrape-le si tu peux!
Viens découvrir et t'amuser au rugby avec les copains et repars victorieux au pays de l'Ovalie!

Age de 10 à 14 ans - 0 participants
Prendre avec Habits de sport, basket et boisson
Rendez-vous Parking du stade du Lussy à 1618 Châtel-St-Denis
Responsable Marina BEAUD 079-297 11 75

je 9 | 15:30 17:00

5300 INITIATION AU RUGBY (7-9 ANS)

Pas facile de dompter ce ballon ovale qui ne rebondit jamais où l'on pense ! Attrape-le si tu le peux !
Viens découvrir et t'amuser au rugby avec les copains et repars victorieux du pays de l'Ovalie !

Age de 7 à 9 ans - 30 participants
Prendre avec Habits de sport pour l'extérieur, baskets, 1 boisson
Rendez-vous Parking du stade du Lussy, Châtel-st-Denis
Responsable Marina BEAUD 079-297 11 75

je 9 | 13:30 15:00

5350 ESCRIME (8-10)

Viens découvrir ce sport: l'épée, le fleuret et le sabre n'auront plus de secret pour toi.

Age de 8 à 10 ans - 18 participants
Prendre avec Chaussures sport, training, T-Shirt sans capuchon et une boisson
Rendez-vous Salle polyvalente 3e étage bâtiment communal Aviron, quai Maria-Belgia 16,
Responsable Vevey
Khashy SALEKI 079 488 68 22

ma 7 | 09:00 11:30

5351 ESCRIME (11-13)

Viens découvrir ce sport: l'épée, le fleuret et le sabre n'auront plus de secret pour toi.

Age de 11 à 13 ans - 18 participants
Prendre avec Chaussures sport, training, T-Shirt sans capuchon et une boisson
Rendez-vous Salle polyvalente 3e étage bâtiment communal Aviron, quai Maria-Belgia 16,
Responsable Vevey
Khashy SALEKI 079 488 68 22

ma 14 | 9:00 11:30

5420 JUDO (10-14 ANS)

Viens apprendre les techniques simples du judo et exercer ta concentration et ton équilibre.

Age de 10 à 14 ans - 16 participants
Prendre avec Une boisson et une tenue de sport
Rendez-vous Salle de judo à droite du collège des Roses, 1616 Attalens
Responsable GUYOT Séverine 079-815 24 59

je 9 | 9:00 11:00

je 16 | 9:00 11:00

5420 JUDO (7-9 ANS)

Envie d'être bien dans son corps, bien dans sa tête ? Alors viens découvrir des techniques debout et au sol dans les meilleures conditions ! Apprendre le respect des règles, le goût de l'effort, l'entraide et la convivialité ! Que du plaisir sous forme de jeux !

Age de 7 à 9 ans - 16 participants
Prendre avec Une boisson et des habits confortables
Rendez-vous Salle de judo, à droite du collège des Roses, 1616 Attalens
Responsable Séverine Guyot 079-815 24 59

ma 7 | 09:00 11:00

ma 14 | 09:00 11:00

5610 CASA YOGA

Durant cette activité viens découvrir des jeux, des enchaînements physiques, un travail respiratoire, la relaxation et l'initiation à la méditation en faisant du yoga .

Age tous - 7 participants
Prendre avec Une tenue confortable
Rendez-vous Bouchra Fracheboud
Responsable Institut Casa Yoga
Chemin de Crey-Derrey 121
1618 Châtel-St-Denis
Bouchra Fracheboud 078-673 01 56

ma 7 | 10:00 11:30

me 8 | 10:00 11:30

5770 TAEKWONDO - ARTS MARTIAUX (7-10)

Viens découvrir le taekwondo, sport olympique et art martial millénaire, qui utilise le respect, la maîtrise de soi, l'équilibre et la concentration.

Age de 7 à 10 ans - 15 participants
Prendre avec Training et boisson
Rendez-vous Salle polyvalente de Saint-Martin
Responsable Jaime YUNIS H. 079 564 35 52

lu 6 | 10:00 11:00

5770 TAEKWONDO - ARTS MARTIAUX (11-13)

Viens découvrir le taekwondo, sport olympique et art martial millénaire, qui utilise le respect, la maîtrise de soi, l'équilibre et la concentration.

Age de 11 à 13 ans - 0 participants
Prendre avec Training et boisson
Rendez-vous Salle polyvalente de Saint-Martin
Responsable Jaime YUNIS H. 079 564 35 52

lu 6 | 11:00 12:00

5851 GYM

Initiation à la gym avec engins et jeux

Age de 7 à 12 ans - 20 participants
Prendre avec Tenue de sport, chaussures semelles blanches pour salle, une gourde
Rendez-vous Halle triple du Lussy à Châtel-st-Denis
Responsable Oschwald Sandrine 079 349 28 25

lu 6 | 14:00 16:00

me 8 | 14:00 16:00

5856 ESCALADE CHEZ GECKO (7-9 ans)

Viens découvrir les murs d'escalade en salle chez Gecko à Sottens

Age de 7 à 9 ans - 9 participants
Prendre avec une récré pour la pause, vêtement de sport, pantalon long, cheveux attachés
Rendez-vous terrain de foot de Remaufens
Responsable Aline Déglise 079 423 74 93

ve 17 | 08:15

5857 ESCALADE chez GECKO (10-14 ans)

Viens découvrir les murs d'escalade en salle chez Gecko à Sottens

Age de 10 à 14 ans - 10 participants
Prendre avec une récré pour la pause, vêtement de sport, pantalon long, cheveux attachés
Rendez-vous Terrain de foot de Remaufens
Responsable Aline Déglise
079 423 74 93

ve 17 | 08:15 11:45

5900 SWISSBUBBLEFOOT

Viens jouer au foot dans des bulles géantes. Initiation, tournoi et fous rires garantis. Tu n'as pas besoin de savoir jouer au foot.

Age tous - 32 participants
Prendre avec Tenue de sport, training, basket, une boisson
Rendez-vous Terrain de foot Semsales
Responsable Antoine Belfis 079 128 80 00

je 9 | 13:30 15:30

6009 CHAUVÉ-SOURIS QUI ES-TU?

Une ombre dans la nuit te frôle "est-ce un esprit..." mais non une chauve-souris! Viens avec nous découvrir ces attachants petits animaux de la nuit, discrets et souvent mal aimés.

Age de 9 à 14 ans - 15 participants
Prendre avec soulier de marche, habits selon la météo, pantalon long, une boisson et de quoi grignoter, lampe frontale (ou de poche), spray contre les moustiques/tiques
Rendez-vous Châtel-st-Denis au parking de la Péralla
Responsable Rachel Rumo 079 467 75 18

me 15 | 20:30 22:30

6010 A LA RENCONTRE DES BOUQUETINS

Petit film, visite chez le taxidermiste, rencontre avec les bouquetins et chamois vers la Saletta, souper à la Frasse

Age de 9 à 14 ans - 20 participants
Prendre avec souliers de montagne, habits de pluie, jumelles (si tu en as), légère collation, un réhausseur
Rendez-vous ancienne gare de Châtel-St-Denis
Responsable Vincent Rider 076 396 65 55

je 9 | 16:00 21:45

6020 LE PIED TOTAL

Marcher dans l'herbe, en pleine nature, dans une rivière, dans la terre, la boue, au milieu d'un jardin avec des centaines de plantes vivaces, des légumes et des plantes aromatiques dans la joie et la bonne humeur chez la famille Perritaz. En cas de mauvais temps, tu exploreras ta créativité avec la terre d'argile.

Age tous - 20 participants
Prendre avec Habits pas dommage et en fonction de la météo, un linge de bain. N'oublie pas de te protéger du soleil (tête et peau)
Rendez-vous Parking entre l'école et l'église à Saint-Martin
Responsable Nelly Perritaz 079 762 22 09

me 8 | 09:15 12:30

6050 AVENTURE EN FORET

Viens prendre un moment au coeur de la nature. Nous ferons une récolte d'éléments pour ensuite créer une décoration éphémère style "land art". Un moment amusant et créatif avec beaucoup de partages et d'idées pour tous les aventuriers en herbe.

Age tous - 8 participants
Prendre avec une gourde, de bonnes chaussures et des habits confortables, l'activité aura lieu par tous les temps
Rendez-vous Attalens, cabane Scout La Rotta, Rte de l'Arsillier
Responsable Sindie Reine 079 617 20 92 Atelier S en ciel
Evelyne Magnin 079 647 50 32 Plante Essence

ma 14 | 09:30 11:30

6060 LA PECHE

Viens visiter la pisciculture de Neirivue, ensuite tu pourras pêcher, une truite te sera offerte par le passeport-vacances. Si tu désires en pêcher plusieurs, prévois 7.- CHF/la truite

Age tous - 18 participants
Prendre avec Une récré pour la pause
Rendez-vous Terrain de Foot de Remaufens
Responsable Aline Déglise 079 423 74 93

je 16 | 08:00 11:30

6120 MARCHER EN MONTAGNE

Si tu aimes marcher, viens te joindre à Christophe Huwiler et à son équipe pour découvrir les plantes et la nature à travers les forêts et les montagnes de Semsales. A midi, tu pourras faire des grillades. En cas de temps incertain, appelle le responsable.

Age de 10 à 13 ans - 8 participants
Prendre avec habits chauds, casquette, chaussures de marche, pique-nique(grillades), boisson
Rendez-vous gare de Semsales
Responsable Christophe Huwiler 079 634 66 10

ma 7 | 10:30 15:00

6152 PARC AVENTURE DE CHARMEY

Viens faire l'acrobate dans les arbres!!!

Age de 8 à 12 ans - 20 participants
Prendre avec Un pic-nic et une boisson dans un sac à dos. Bonnes chaussures et vêtements
Rendez-vous adaptés
Responsable Parking du terrain de foot à 1617 Remaufens
DUMOULIN Emilie

ma 7 | 09:00 16:00

6200 SCOUT

Envie de jouer et de te défouler dans la forêt tout en apprenant à faire un feu, à construire un pont de corde ou à monter une tente ? Le scoutisme est fait pour toi!

Age de 7 à 12 ans - 20 participants
Prendre avec L'activité aura lieu par tous les temps en forêt. Habits pour l'extérieur en fonction de la météo, crème solaire, casquette, bonnes chaussures
Rendez-vous cour de l'école primaire, Attalens
Responsable Vincent Grognuz 079 521 28 39

sa 11 | 09:15 11:30

6210 VOL EN HELICOPTERE

Connaissance de l'appareil. Mesures de sécurité. Vol en hélicoptère pour chacun des participants. L'activité a lieu par tous les temps. Afin de planifier les plans de vols, il est indispensable de se présenter à l'heure indiquée.

Age tous - 50 participants
Prendre avec bons souliers, imperméable, une boisson
Rendez-vous terrain de foot de Semsales
Responsable Guy-Pierre Ducrot 079 300 52 61

sa 18 | 09:00 11:00

6260 VISITE DES TOURBIERES AVEC UN BIOLOGISTE

Sais-tu ce qu'est une tourbière? As-tu déjà entendu parler des sphaignes? Savais-tu que des plantes carnivores poussent en Veveyse? Viens visiter les tourbières du Crêt avec le coup d'oeil d'un biologiste. Il te présentera quelques particularités de nos marais, te montrera la flore et peut-être quelques amphibiens et différents oiseaux...

Age tous - 10 participants
Prendre avec Un goûter, des bonnes chaussures et des habits adaptés à l'extérieur en fonction du temps !
Rendez-vous Parking des Tourbières à le Crêt-près-Semsales
Responsable Yann Fagnière 078 862 62 98

lu 6 | 9:00 11:30

6350 SORTIE-GRILLADE A LA RIVIERE

Une petite balade à pied nous conduira à la rivière. Viens t'amuser en forêt, au bord de l'eau, préparer un feu et griller des cervelas. Activités, jeux et bonne humeur seront au rdv.

Age tous - 15 participants
Prendre avec ton pique-nique, un grill sera à disposition si tu souhaites prendre un cervelas ou une saucisse à griller. Prends également : baskets, casquette, un sac à dos avec
Rendez-vous une saucisse à griller. Prends également : baskets, casquette, un sac à dos avec
Responsable habits de rechange - linge - chaussures pour aller dans l'eau - crème solaire - 1 gourde
RDV : Remaufens, sur la place du village en face de l'église
Retour : Remaufens, à la place de jeux derrière l'école
Aline et Grégory Déglise 079 423 74 93

sa 11 | 10:30 15:00

6380 TOUR EN AVION A L'AERODROME DE LA GRUYERE

Viens visiter l'Aérodrome de la Gruyère. Tu pourras découvrir son organisation, celle de l'espace aérien ainsi que les avions, planeurs et hélicoptères de la place. Tu pourras même t'asseoir aux commandes et faire un vol.

Attention : l'activité n'a lieu qu'une fois, mais bloque deux dates (prévue le 7 juillet, le 14 juillet en réserve).

Age de 10 à 14 ans - 18 participants
Prendre avec Prends un goûter pour la pause
Rendez-vous Ancienne Gare de Châtel-St-Denis (arrêt Châtel-St-Denis, Centre)
Responsable Jean-Claude Perroud 021 947 59 56

ma 7 ma 14 | 13.00 17.00

7020 REGA

Visite de la REGA (sauvetage par hélicoptère) à Lausanne

Age de 10 à 14 ans - 13 participants
Prendre avec Une boisson et une casquette
Rendez-vous Ancienne Gare de Châtel-St-Denis (arrêt Châtel-St-Denis, Centre)
Responsable Nathalie Marty, 079 424 85 78

lu 13 | 13:15 16:45

je 16 | 13:15 16:45

7040 LES VEHICULES DE L'ARMEE ET ENTRETIEN

Visite des ateliers de maintenance des véhicules de l'armée, goûter militaire et tour du site en véhicule blindé.

Age de 9 à 13 ans - 0 participants
Rendez-vous Exploitation BLA à Romont, rte des 3 Sapins (suivre indic. jaunes)
Responsable Camille Perroud 078 621 97 28

me 15 | 14:00 16:00

7050 A LA BANQUE CANTONALE DE FRIBOURG

Que se cache-t-il derrière les guichets de la banque ?

Age de 10 à 14 ans - 10 participants
Rendez-vous BCF
Responsable Route de Vevey 26
1618 Châtel-St-Denis
Savio Michellod

me 15 | 09:00 10:30

7060 SWISSPOR

Mais que peut-on bien faire dans cette grande usine ? Viens le découvrir en la visitant et en participant à des activités originales.

Age de 9 à 13 ans - 0 participants
Rendez-vous Swisspor, Ch. du Bugnon 100, 1618 Châtel-St-Denis
Responsable Camille Perroud 078 621 97 28 pour le 8 juillet et Jean-Pierre Giller 076 578 25 45 pour le 15 juillet.

me 8 | 14:00 16:30

me 15 | 14:00 16:30

7070 PHARMACIE BENU

Viens découvrir le monde de la pharmacie !

Age de 10 à 14 ans - 3 participants
Rendez-vous Pharmacie BENU, Centre Migros, Châtel-St-Denis
Responsable Nicolas Barbet 021 948 98 90

lu 13 | 09:00 11:00

7130 COMME AU CINEMA

Le cinéma Sirius t'ouvre les portes de sa cabine de projection ! Tu découvriras le nouveau projecteur (numérique). Tu tourneras un petit film que tu pourras voir sur grand écran et à la fin, un film surprise t'attend.

Age tous - 18 participants
Prendre avec Ta curiosité et ta bonne humeur
Rendez-vous Au cinéma Sirius à Châtel-St-Denis
Responsable Loïs Gasser 079 726 18 80

lu 6 | 09:00 12:00

lu 13 | 09:00 12:00

7180 SAPEURS POMPIERS ET SAMARITAINS DE LA BASSE-VEVEYSE

Le corps des sapeur-pompiers en collaboration avec les Samaritains se réjouit de te recevoir une matinée pour ton baptême du feu ainsi que pour te faire découvrir les premiers secours. Tu auras l'occasion d'utiliser divers moyens d'extinction (seau-pompe, pompe à pression, extincteurs, diverses lances, voir les véhicules, etc...) et même d'apprendre le travail des samaritains!

Age de 8 à 14 ans - 0 participants
Prendre avec des habits de pluie et des bottes
Rendez-vous Caserne CSPIBV, rte d'Attalens 88, Granges/Veveyse
Responsable Cap. Gabriel Ludovic 079 518 51 22

sa 11 | 08:00 11:30

7181 SERVICE DES POMPIERS

Découverte de la caserne et petits moyens d'extinction avec feu réel

Age tous - 20 participants
Rendez-vous Centre de Renfort de la Veveyse
Responsable Route de Montreux 103
1618 Châtel-St-Denis
Cap Bertrand Vienne 079 265 4825

me 15 | 14:00 16:30

me 8 | 14:00 16:30

7760 VISITE DU CENTRE D'INTERVENTION DE LA POLICE CANTONALE

Pars à la découverte du centre d'intervention de la police cantonale. Au programme : présentation d'un véhicule de police et du matériel, démonstration des chiens de police et reconstitution d'une scène de crime avec la présence de nos « experts ». Petit encas offert aux participants.

Age de 8 à 12 ans - 11 participants
Prendre avec Un appareil photo
Rendez-vous Ancienne Gare de Châtel-St-Denis (arrêt Châtel-St-Denis, Centre)
Responsable Savio Michellod, 079 793 48 65

je 9 | 13:00 17:30

7801 BRICOLAGE D'ETE CHEZ UNE FLEURISTE

Tu aimes les fleurs, le bricolage et surtout les belles choses? Alors viens te faire plaisir !

Age de 8 à 10 ans - 4 participants
Prendre avec Une boisson
Rendez-vous Atelier Passion, Muriel Chevalley, ch. du Tatrel 39, 1617 Tatroz
Responsable Muriel CHEVALLEY 079-293 41 80

lu 6 | 13:30 15:00

ma 7 | 13:30 15:00

me 8 | 13:30 15:00

7802 DECO-FLEURS

Viens laisser parler tes dons artistiques et confectionner une décoration florale.

Age de 10 à 14 ans - 4 participants
Rendez-vous Déco-Fleurs, rte de Palézieux 124, 1618 Châtel-St-Denis
Responsable Colette Genoud 021 948 01 10

je 9 | 14:00 16:00

je 16 | 14:00 16:00

7803 DECORATION FLORALE

Viens réaliser une magnifique décoration à base de matières naturelles. Découvre cet univers aux multiples senteurs.

Age tous - 10 participants
Prendre avec Sac en papier et des ciseaux
Rendez-vous A son atelier près de l'Eglise, Sentier de la Paillus 1, 1613 Maraçon
Responsable Aude Christen 021 907 89 60

me 8 | 14:00 16:00

7804 FLEURS@TMOSPHERE

Viens découvrir un univers magique, pleins de couleurs, de formes et de senteurs et confectionner une création florale ! Goûter offert.

Age de 9 à 14 ans - 0 participants
Rendez-vous Magasin Fleurs@tmospère, Grand rue 33, 1616 Attalens
Responsable Géraldine Sudan et Jasmina Maradan 021-947 34 95

me 8 | 14:00 15:30

7840 VISITE D'UN ATELIER DE LUTHIER

Viens découvrir l'atelier de Maurice Ottiger! Il te présentera le métier de luthier ainsi que la présentation des bois et de l'outillage.

Age de 10 à 14 ans - 0 participants
Rendez-vous Parc avec arrêt de bus terminus, en dessous du restaurant des Rosalys aux Paccots.
Responsable Ottiger Maurice 021-948 94 35
Dumoulin Emilie 079-219 98 03

me 8 | 14:00 15:30

7900 ATELIER T-SHIRT

Viens découvrir comment créer et presser un textile dans un atelier de graphisme! Au cours de cet après-midi, tu pourras personnaliser un t-shirt et repartir avec ton œuvre! Un goûter sera offert aux participants pour terminer la journée.

Age de 8 à 13 ans - 5 participants
Prendre avec Un t-shirt de la couleur de ton choix, uni, sans dessin
Rendez-vous Parking de la Place du Marché, devant le bâtiment de la Grenette, 1800 Vevey
Responsable Nathalie Guisolan, 021 922 20 20

me 8 | 13:30 17:00

7922 VISITE D'UN CABINET VETERINAIRE

Viens découvrir le métier de vétérinaire.

Age de 10 à 14 ans - 4 participants
Rendez-vous Cabinet Dr. F. Hamman
Responsable Rte de la Coula 50
1618 Châtel-St-Denis
Genoud Christine, 079 245 50 83

ma 7 | 09:00 11:00

me 8 | 09:00 11:00

7924 PHYSIOTHERAPIE ET OSTEOPATHIE POUR CHIENS ET CHATS

La clinique vétérinaire Indika te propose de découvrir leur métier : tu pourras regarder les chiens marcher dans l'eau, assister aux soins et massages.

Age de 11 à 13 ans - 0 participants
Prendre avec Un goûter et une boisson
Rendez-vous Clinique Indika, La Rougève 74, 1623 Semsales
Responsable Sandrine Bugnon 026 918 72 40

ma 7 | 09:00 11:00

je 9 | 09:00 11:00

7974 DUMOULIN TRANSPORTS

Viens découvrir l'univers des chauffeurs de camions de chantier, manipuler le laveur haute pression, manipuler la grue, découvrir l'atelier mécanique et partir sur la route... Goûter offert!

Age de 8 à 14 ans - 6 participants
Prendre avec Des habits non salissants et de bonnes chaussures
Rendez-vous
Responsable Dumoulin Transport, Rte de Châtel-St-Denis 175, 1617 Tatroz
Gilles Dumoulin 021-947 45 47

sa 11 | 09:30 11:30

7975 LIEBHERR BULLE

Viens découvrir comment se fabriquent les moteurs des grosses pelles mécaniques, visite de l'atelier.

Age tous - 0 participants
Prendre avec Une boisson et un goûter
Rendez-vous Gare de Châtel-St-Denis, 1618 Châtel-St-Denis
Responsable M. Krattinger 026-913 31 11 / Dumoulin Emilie 079-219 98 03

je 16 | 13:00 17:00

7978 ALERTE SUR LE LAC

Pour cette activité il faut savoir nager!
Comment agir vite et savoir quoi faire en cas d'alerte sur le lac?
Nous t'expliquerons tout sur les différentes étapes...
Une collation sera offerte par la section.

Age de 9 à 14 ans - 0 participants
Prendre avec Affaires de bain et équipement correcte selon la météo
Rendez-vous Vevey, sur le quai Perdonnet
Responsable (entre le port de plaisance et le Grand Hôtel du Lac)
Nadine Bressenel, Sauvetage le Vétéran, Vevey / 079 505 46 50
www.sauvetage-vevey-veteran.ch

lu 13 | 13:30 17:00

8001 MINES DE SEL DE BEX

Visite des mines de sel de Bex avec un petit train et exploration des galeries à l'aide d'un guide.
Durée env. 2h.

Age tous - 15 participants
Prendre avec Un goûter, des bonnes chaussures et une petite laine (température dans la mine
Rendez-vous 17°C)
Responsable Gare, 1618 Châtel-St-Denis
Emilie DUMOULIN 079-219 98 03

ve 10 | 13:00 17:30

8003 EXPERIENCE SCIENTIFIQUE

Qui n'a jamais rêvé de réaliser des expériences scientifiques ? Dévier un cours d'eau, créer une explosion volcanique ou faire disparaître de l'eau en un éclair ? Un savant fou viendra partager son savoir avec les enfants. Cette activité ne présente aucun danger.

Age tous - 25 participants
Rendez-vous Salle de l'accueil extra-scolaire de l'école de Bossonnens, entrée côté salle de gym
Responsable Coralie Sutter 079 212 39 78 ou 079 665 68 60

je 9 | 13:15 15:15

8004 JARDIN DE LA PASSION

Partage quelques heures la passion de Pierre-André et Patricia; un jardin extraordinaire, des fleurs, des légumes, des fruits, des oiseaux, des insectes et des curiosités...

Apprends à regarder le monde qui t'entoure d'un regard tout neuf...

Un goûter préparé avec des produits du jardin te sera offert.

Age de 7 à 11 ans - 10 participants
Prendre avec Des habits pas dommages, un k-way, de bonnes chaussures et une casquette
Rendez-vous Jardin de la Passion, chemin de Reinach 11, 1687 Estévenens
Responsable Pierre-André Uldry 079 411 33 80 ou 026 652 13 04

je 9 | 14:00 17:00

8008 MAIS OÙ EST PASSÉ LE CHÂTEAU DE FRIBOURG?

Viens découvrir en t'amusant, comment la ville de Fribourg a été construite au moyen-âge avec ses remparts et ses tours. Qui étaient ses habitants et leurs métiers. Mais surtout qu'est devenu son château?

Age tous - 19 participants
Prendre avec baskets, casquette, goûter avec une boisson, veste de pluie si mauvais temps
Rendez-vous terrain de foot de Remaufens
Responsable Janique Pastore 075 417 75 42 www.merveilles-patrimoine.ch

me 8 | 13:00 18:00

8050 A LA FROMAGERIE

Viens visiter la fromagerie et ses caves puis fabriquer et déguster une fondue.

Age tous - 10 participants
Rendez-vous Fromagerie de Semsales - RETOUR Tea Room Semsales
Responsable Manu PILLER 026 918 54 15

me 8 | 10:00 13:00

8060 DE LA GRAINE AU PAIN

Viens découvrir comment une graine se transforme en pain!

Age tous - 10 participants
Prendre avec Ta bonne humeur et des habits en fonction de la météo (visite des champs de blé)
Rendez-vous (Activité déconseillée aux allergiques au blé ou gluten)
Responsable Domaine de Crevy
Chemin de Crevel 4, 1616 Attalens
Guillaume Savoy

me 8 | 09:00 11:30

8090 CONTES A LA BIBLIOTHÈQUE

Tu aimes écouter des histoires ? Alors viens rejoindre les conteuses de la bibliothèque. Elles te feront voyager dans un univers de légendes. Une visite de la bibliothèque ainsi qu'une balade contée t'attendent.

Age de 7 à 12 ans - 10 participants
Rendez-vous Bibliothèque Publique de la Veveysse, sous le cinéma Sirius, 1618 Chatel-St-Denis
Responsable MULLER Claire 077-441 75 82

me 8 | 14:00 15:30

8120 ASTRONOMIE ET OBSERVATOIRE

Tu souhaites en savoir plus sur notre système solaire et sur l'univers; viens visiter l'observatoire d'Epandes, découvrir des appareils puis, si le temps le permet, observer le ciel au télescope.

Age de 10 à 14 ans - 15 participants
Prendre avec Vêtements chauds (observation à l'extérieur) + un goûter
Rendez-vous Gare de Châtel-St-Denis, 1618 Châtel-St-Denis
Responsable Emilie DUMOULIN 079-219 98 03

me 15 je 16 | 20:45 23:45

8510 FUNICULAIRE DE FRIBOURG-ATELIERS TPF

Visite commentée des nouveaux ateliers de bus et dépôts de Givisiez. Bref rappel des règles de comportement et de sécurité. Découverte du funiculaire Neuveville-St-Pierre et son fonctionnement unique en Europe.

Age tous - 0 participants
Prendre avec un goûter
Rendez-vous terrain de foot de Remaufens
Responsable Aline Déglise 079 423 74 93

ma 14 | 13:00 17:00

8632 LA CHOCOLATERIE

Viens visiter la maison Cailler de Broc. Tu pourras aussi participer à un atelier afin de confectionner ta tablette de chocolat.

Age tous - 15 participants
Prendre avec Une boisson et un goûter
Rendez-vous Gare de Semsales
Responsable Jean-Pierre Giller 076 578 25 45

ma 7 | 13:00 17:15

8643 LE MONDE DE CHAPLIN

Viens découvrir la magie du cinéma à travers le temps et le monde fascinant de Charlie Chaplin.

Age tous - 10 participants
Prendre avec Un goûter, un pic-nic pour le midi et des boissons, vêtements adaptés à la météo
Rendez-vous Gare de Semsales
Responsable Jean-Pierre Giller 076 578 25 45

lu 13 | 09:45 15:00

8644 CHATEAU D'AIGLE 7-9 ANS

Viens visiter le château d'Aigle en t'amusant. Tu participeras à 2 ateliers "Au temps des chevaliers et des princesses" et le "Laboratoire de l'Enchanteur".

Age de 7 à 9 ans - 15 participants
Prendre avec Un pic-nic et une boisson pour le dîner, habits en fonction de la météo
Rendez-vous 10:00 Gare de Semsales
Responsable Anne Grand 079 464 16 15

me 8 | 10:00 15:30

8645 CHATEAU D'AIGLE 10-13 ANS

Viens visiter le château en t'amusant. Tu participeras à une chasse aux trésors et à un atelier "Sur les traces des prisonniers" qui te fera découvrir des salles cachés du château.

Age de 10 à 13 ans - 15 participants
Prendre avec Un pic-nic et une boisson pour le dîner, habits en fonction de la météo
Rendez-vous Gare de Semsales
Responsable Camille Perroud 078 621 97 28

je 9 | 10:00 15:30

8646 LE MONDE DES MANGAS

Un « pro » sera avec nous pour t'apprendre à dessiner et lire les mangas. Bienvenue aux novices comme aux experts ! L'activité comprend un goûter et un sirop

Age de 10 à 14 ans - 25 participants
Rendez-vous Salle de l'accueil extra-scolaire de l'école de Bossonnens, entrée côté salle de gym
Responsable Coralie Sutter 079 212 39 78 ou 079 665 68 60

je 9 | 09:30 11:30